

Spielformen Saison 2025/26

U09 F-Junioren

Jahrgang 2017 / 2018

Spielform Festival

3vs3

und

5vs5

2 Teams an einem Spielort

3 Runden 3vs3 á 7 Minuten

und

4 Runden 5vs5 á 9 Minuten mit und ohne Torwart

höhenreduzierte Tore (1,65x5m)!!!

Spielformen Saison 2025/26

U11 E-Junioren

Jahrgang 2015 / 2016

Spielform Ligaspielbetrieb

2 Teams an einem Spielort

5vs5 **und** 7vs7

3 Runden 5vs5 á 8 Minuten **und**

3 x 15 Minuten 7vs7 **mit Nebefeld!!!**

2te Mannschaften bzw. jüngerer Jahrgang

Spielform Ligaspielbetrieb

2 Teams an einem Spielort

3vs3 **und** 5vs5

3 Runden 3vs3 á 8 Minuten **und**

3 x 15 Minuten 5vs5 **mit Nebefeld!!!**

Spielfeldgröße

Fußball 3 Spielfeldgröße auf Minitorre

20m x 25m

Fußball 5 Spielfeldgröße auf Kleinfeldtore

25m x 35m

Fußball 7 Spielfeldgröße auf Kleinfeldtore

35m x 55m

Spielregeln (auf Minitore)

Spieleröffnung

Kreative Variationen bringen Spielspaß (Schnick – Schnack – Schnuck -> Gewinner bekommt den Ball, abgestiegene Mannschaft erhält den Ball und hat Anstoß)

Ball im Aus

- Ist der Ball im Seitenaus, wird **flach** eingepasst oder eingedribbelt. Mit dem 2. Kontakt darf derselbe Spieler ein Tor erzielen.
 - Eckball: Ist der Ball im Toraus, wird vom Schusszonen-Hütchen von der Seitenline aus eingepasst oder eingedribbelt. Alle Freistöße/Ecken sind indirekt (**Spielfortsetzung Dribbeln oder Schießen**). Mit dem 2. Kontakt darf derselbe Spieler ein Tor erzielen.
 - Die gegnerischen Spieler halten 3 Meter Abstand
-

Foulspiel

- Freistöße sind indirekt oder als Dribbeln möglich
 - Foul in der Schusszone gibt einen Strafpenalty (1-1)
- 

Spielregeln (auf Minitore)

Tor

- Nach jedem Tor wird rotiert oder nach spätestens 3 Minuten durch ein Trainerkommando, so dass die aktiven Spieler mit dem Rotationsspieler tauschen. Beide Teams rotieren, egal, welches Team ein Tor erzielt hat.
 - Nach einem Tor wird von der Torlinie eingedribbelt.
 - Das erfolgreiche Team zieht sich immer bis zur Mittellinie zurück.
-

Besonderheiten

- Strafpenalty: Ein Spieler dribbelt in der eigenen Schusszone in die gegnerische Zone, dabei muss er gegen 1 Verteidiger spielen. Nach Ballverlust des Angreifers endet sofort das Penalty und das Spiel geht sofort wieder im 3vs3 (mit allen Spielern) weiter. Der Verteidiger darf sofort auf das gegnerische Tor kontern und seine Mitspieler mit einbeziehen.
- Versperren Kinder bewusst und dauerhaft das Tor, kann dies nach einem deutlichen Hinweis mit einem Strafpenalty geahndet werden.
- Freistöße/Ecken sind immer indirekt auszuführen. Wenn eingedribbelt, bei Freistößen oder nach einer Ecke losgedribbelt wird, darf der selbe Spieler mit dem 2. Kontakt ein Tor erzielen.

Spielregeln (auf Minitore)

Besonderheiten

- Die Trainer/Betreuer stehen nebeneinander an der Seitenlinie (nicht hinter den Toren) mit ihren Rotationsspielern. Damit sie bei einem Foulspiel oder strittiger Szene sich vor dem Einmischen absprechen und im Sinne des Fair-Plays eingreifen können. Die Trainer maßregeln immer nur ihre eigenen Spieler!
-

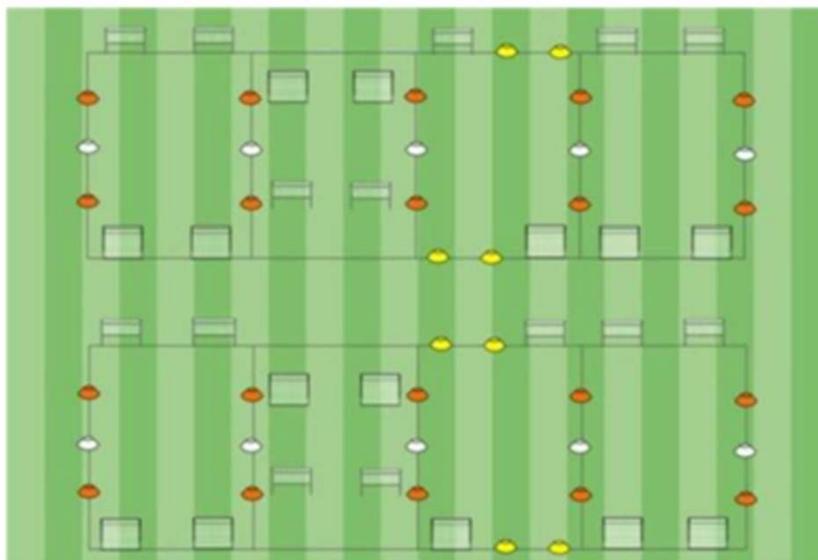
Spielregeln (auf Minitore)

Durchführung Penalty:



Variation Spielfeldaufbau:

Dribbeltore diagonal, Breite 3-5m Tore umgedreht bei Schusszonenlinie



Spielregeln **Fußball 5** (höhenreduzierte Kleinfeldtore)

- Es wird mit einem Torspieler und 4 Feldspielern gespielt
- Die Torlatte ist durch einen Banner/Flutterband in der U9 in der Höhe reduziert werden (1,65x5m)
- **Rotation der Spieler:** Alle Spieler (incl. Torspieler) müssen nach jedem Spiel auf einer neuen Position eingesetzt werden.
- Nach einem Abstoß oder nach dem der Torspieler den Ball gefangen hat, darf er den Ball per Abwurf/Abstoß wieder ins Spiel bringen. Gibt der Torwart den Ball frei, indem er losdribbelt / Ball auf den Boden legt darf er den freigegebenen Ball kein 2. mal wieder mit den Händen aufnehmen, ansonsten indirekter Freistoß an der Strafraumlinie.
- Es wird **ohne Rückpassregel** gespielt – das heißt, er darf den zurückgespielten Ball des eigenen Spielers in die Hand nehmen.

Spielregeln Fußball 5 (höhenreduzierte Kleinfeldtore)

- Alle Freistöße/Ecken sind indirekt (Spielfortsetzung Dribbeln oder Schießen). Mit dem 2. Kontakt darf der selbe Spieler ein Tor erzielen. Schießt der Spieler direkt auf das Tor und der TW fälscht den Ball ins Tor ab, so zählt das Tor NICHT! Bei der Ausführung von indirekten Freistößen/Ecken und beim Ball im Aus, müssen die Gegenspieler mind. 3 Meter Abstand halten.
- Tore zählen erst ab/innerhalb der gegnerischen Hälfte! Der Schütze muss beim Schuss in der gegnerischen Hälfte stehen!
- Ist der Ball im Seitenaus, wird **flach** eingepasst oder eingedribbelt. Es gibt keinen Einwurf. Mit dem 2. Kontakt darf derselbe Spieler ein Tor erzielen.
- Foulspiel im Strafraum: 8 Meter
- Wird bei den höhenreduzierten Toren mit einem Banner gespielt gilt folgendes: Berührt der Ball das Banner und der Ball geht ins Tor, dann zählt das Tor nicht, sondern es wird immer nach Berührung des Banners mit einer Ecke fortgefahren (egal wer den Ball an das Banner gekickt hat). Nach einem Torerfolg wird mit Abstoß, Abwurf oder losdribbeln aus dem Strafraum weitergespielt, nachdem sich die erfolgreiche Mannschaft in die eigene Hälfte zurückgezogen hat.

Spielregeln Fußball 5 (höhenreduzierte Kleinfeldtore)

- Liegt eine Mannschaft mit 3/5 Toren in Führung, darf die gegnerische Mannschaft einen bzw. zwei weitere Spieler einsetzen. Ist dies nicht möglich, reduziert die führende Mannschaft um einen Spieler, bis der Torabstand nur noch 1 Tor beträgt.
 - Es gibt die Möglichkeit der 5 Minuten Zeitstrafe. Erzielt eine in Überzahl spielende Mannschaft ein Tor, so darf die Mannschaft wieder vorzeitig mit einem anderen Spieler aufgefüllt werden (Zeitstrafe läuft für den betreffenden Spieler weiter).
 - Die Trainer/Betreuer stehen nebeneinander an der Seitenlinie (nicht hinter den Toren) mit ihren Rotationsspielern. Damit sie bei einem Foulspiel oder strittiger Szene sich vor dem Einmischen absprechen und im Sinne des Fair-Plays eingreifen können. Die Trainer maßregeln immer nur ihre eigenen Spieler!
-

Spielregeln Fußball 7

- Es wird mit einem Torspieler und 6 Feldspielern gespielt.
 - Für die Rotationsspieler wird ein Nebenspielfeld im Format Fußball 3/5 aufgebaut. Falls möglich, soll auf zwei Feldern Fußball 7 gespielt werden.
 - Foulspiel in der Torzone: Strafstoß (8m)
 - Nach einem Abstoß oder nachdem der Torspieler den Ball gefangen hat, darf er den Ball per Abwurf/Abstoß wieder ins Spiel bringen. Gibt der Torwart den Ball frei, indem er losdribbelt / Ball auf den Boden legt darf er den freigegebenen Ball kein 2. mal wieder mit den Händen aufnehmen, ansonsten indirekter Freistoß an der Strafraumlinie.
 - Es wird **ohne Rückpassregel** gespielt – das heißt, er darf den zurückgespielten Ball des eigenen Spielers in die Hand nehmen.
- 

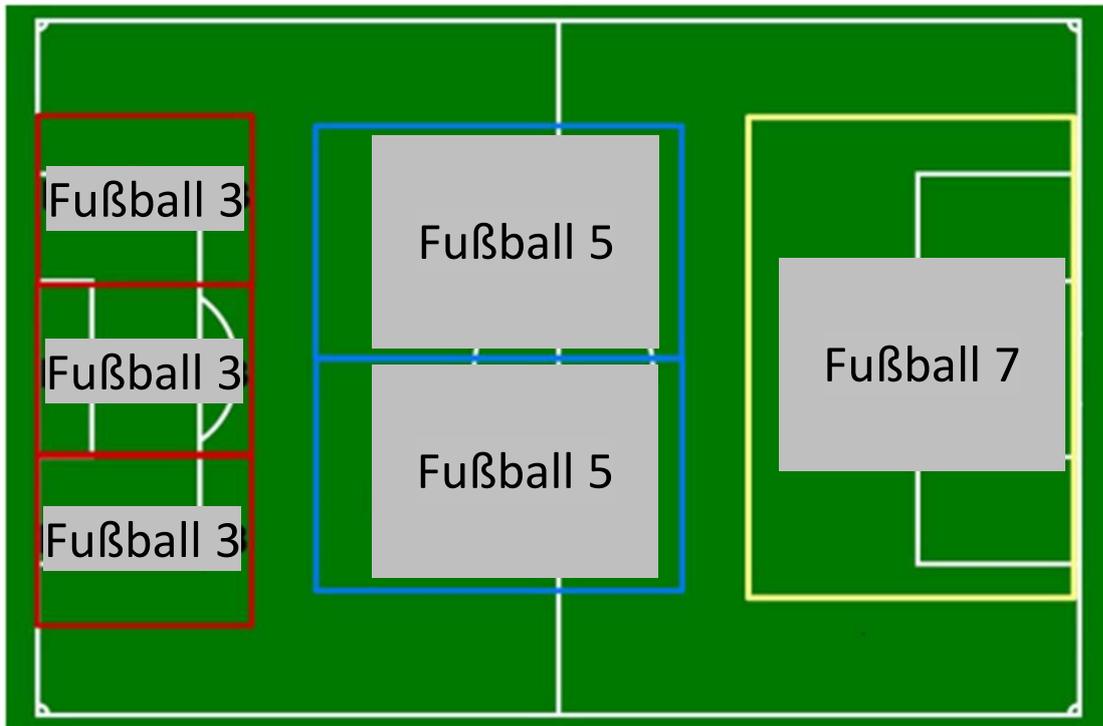
Spielregeln Fußball 7

- Alle Freistöße/Ecken sind indirekt (Spielfortsetzung Dribbeln oder Schießen). Mit dem 2. Kontakt darf der selbe Spieler ein Tor erzielen. Schießt der Spieler direkt auf das Tor und der TW fälscht den Ball ins Tor ab, so zählt das Tor NICHT! Bei der Ausführung von indirekten Freistößen/Ecken und beim Ball im Aus, müssen die Gegenspieler mind. 3 Meter Abstand halten.
- Tore zählen erst ab/innerhalb der gegnerischen Hälfte! Der Schütze muss beim Schuss in der gegnerischen Hälfte stehen!
- Ist der Ball im Seitenaus, wird **flach** eingepasst oder eingedribbelt. Es gibt keinen Einwurf. Mit dem 2. Kontakt darf derselbe Spieler ein Tor erzielen.
- Nach einem Torerfolg geht es mit einem Anstoß ab der Mittellinie weiter.
- Liegt eine Mannschaft mit 3/5 Toren in Führung, darf die gegnerische Mannschaft einen bzw. zwei weitere Spieler einsetzen. Ist dies nicht möglich, reduziert die führende Mannschaft um einen Spieler, bis der Torabstand nur noch 1 Tor beträgt.
- Es gibt die Möglichkeit der 5 Minuten Zeitstrafe. Erzielt eine in Überzahl spielende Mannschaft ein Tor, so darf die Mannschaft wieder vorzeitig mit einem anderen Spieler aufgefüllt werden (Zeitstrafe läuft für den betreffenden Spieler weiter).

Spielregeln Fußball 7

- Die Trainer/Betreuer stehen nebeneinander an der Seitenlinie (nicht hinter den Toren) mit ihren Rotationsspielern. Damit sie bei einem Foulspiel oder strittiger Szene sich vor dem Einmischen absprechen und im Sinne des Fair-Plays eingreifen können. Die Trainer maßregeln immer nur ihre eigenen Spieler!
-

Spielfeldaufbau



Nützliche Hilfsmittel

Laola-Laps

Auspacken, Abrollen, Losspielen

Exakt markiertes Feld mit offiziellen Maßen für Fußball 3/5

Es müssen nur noch die 4 Minitore auf die Instant Play Spielfeldmarkierung gestellt werden.

<https://laola-labs.de/collections/alle-produkte>

Quickplay Mobile Kleinfeldtore

Die Elite Tore von Kickster müssen nicht im Boden verankert werden. Super auch für den Kunstrasen geeignet

<https://quickplaysport.eu/de/products/kickster-elite-16x7ft-de>

Wichtiges, Tipps und Anregungen

Entwicklungsliga steht für Fair Play! Es kann nur scheitern, weil die Trainer es nicht durchsetzen können bei den Spielern/Eltern! Es soll harmonisch sein, keine Diskussionen ob Tor oder nicht, war der Torschuss in der gegnerischen Hälfte oder nicht. Die Entwicklung der Kinder muss bei allen Entscheidungen immer im Vordergrund stehen und nicht das Ergebnis!!!

Kommunikation

Sprecht euch im Vorfeld ab!

- Wann und wo wird gespielt
- Mit wie vielen Spielern treten beide Teams an
- Wie viele Minifelder müssen aufgebaut werden

Alle Spielformen müssen gespielt und nacheinander gespielt werden! An den Spielzeiten bei den kleinen Spielformen darf nichts gekürzt werden! Falls bei der letzten Spielform die Kraft nachlässt oder die Kinder noch Luft haben sollten, könnt ihr gerne noch Zeit dran hängen

Kontaktdaten:

- Patrick Mitlöhner 0151-10159930 p.mitloehner@t-onlien.de
- Gabi Rath-Hauswirth 0175-3337270 hauswirth.g@online.de